

# REBONDS

Le Magazine de l'Office des Sports de Rennes

n°46 - mai 2012



**p.2** . Retour sur l'Olympisme



**p.3** . France Bénévolat . Séjour à Erlangen



**p.4** . Infos de l'Office . Agenda

**Edito**

## Les jeux olympiques et ses contradictions

Les mois à venir vont abriter deux événements sportifs d'importance, les championnats d'Europe de football et les jeux olympiques. Ces deux manifestations mobilisent les médias et donnent lieu à des articles et commentaires enflammés. Il faut cependant veiller à comprendre les enjeux de ces manifestations.

Elles donnent à voir un spectacle remarquable. Il s'y joue la démonstration de l'évolution permanente de l'homme et de l'intelligence en action. La maîtrise des techniques par les athlètes est à son maximum. L'inventivité s'exprime. De nouvelles façons d'utiliser les techniques se font jour. Les organisations sportives collectives permettent une communication non verbale d'une extrême sophistication. Les jeux olympiques sont donc une célébration de la capacité qu'à l'homme à inventer des réponses à des problèmes nouveaux

et à utiliser son corps au maximum de son développement. Le geste des athlètes est souvent beau (saut en hauteur, à la perche...). Cette beauté perçue par le spectateur est associée à la fluidité de l'exécution du geste. L'athlète de haute performance développe la capacité à contrôler son énergie et éviter toute fuite d'énergie annexe.

La sophistication des performances atteintes a fait, au delà du magnifique spectacle présenté, basculer le sport de très haute performance dans un monde nouveau, celui du spectacle. Les sportifs de haut niveau vivent la logique du spectacle. En cela, ils sont dorénavant proches des personnalités du show bizz (acteurs, chanteurs, personnages de la TV). Ils sont connus, largement rémunérés. Ils signent des contrats, assurent des publicités, s'affichent dans la presse people. Pour certains d'entre eux, leurs revenus

principaux émanent de la publicité. Dans un autre domaine, les jeux olympiques très médiatisés, font naître parfois des sentiments de nationalisme exacerbés que le décompte des médailles par pays amplifie. Le dopage d'état a été, lors de la guerre froide, associé à cette volonté d'affirmer la puissance des états. Les jeux olympiques sont également un lieu de rassemblement et de convivialité forts. Un ancien sélectionné olympique français en athlétisme dit que le meilleur souvenir qu'il a gardé des jeux olympiques est la vie du village. La fraternité dans ces lieux n'est pas un vain mot.

Les jeux olympiques, comme toutes les activités sociales, révèlent des contradictions importantes dont il faut avoir conscience pour saisir le phénomène sportif dans sa complexité.

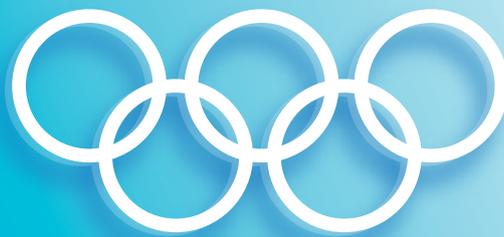
Yvon Léziart



**Office des Sports Rennes**

[www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)

# Retour sur l'Olympisme



L'Olympisme que nous vivons encore aujourd'hui a été conçu par Pierre de Coubertin, à l'initiative duquel le Congrès International Athlétique de Paris s'est réuni en juin 1894.

Le Comité International Olympique (CIO) s'est constitué le 23 juin 1894. Les premiers Jeux Olympiques (Jeux de l'Olympiade) des temps modernes furent célébrés à Athènes, en Grèce, en 1896. En 1914, le drapeau olympique présenté par Pierre de Coubertin au Congrès de Paris fut adopté. Il est composé des cinq anneaux entrelacés qui représentent l'union des cinq continents et la rencontre des athlètes du monde entier aux Jeux Olympiques. Les Jeux Olympiques ont été reconduits jusqu'à cette année 2012 qui consacrera Londres comme capitale des jeux. Les premiers Jeux Olympiques d'hiver furent célébrés à Chamonix, en France, en 1924.

### Quelques rappels fondamentaux expliquent l'olympisme.

**1. L'Olympisme est une philosophie de vie**, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple et le respect des principes éthiques fondamentaux universels.

Cinq principes fondamentaux explicitent l'olympisme et les 5 anneaux :

- l'humanisme,
- le pacifisme,
- l'éducation,
- l'œcuménisme dans son caractère réunion universelle et,
- le sport est un droit

### **2. Promouvoir une société pacifique**

Le but de l'Olympisme est de mettre le sport au service du développement harmonieux de l'homme en vue de promouvoir une société pacifique, soucieuse de préserver la dignité humaine.

### **3. Le Mouvement olympique**

est l'action concertée, organisée, universelle et permanente, exercé sous l'autorité suprême du CIO, de tous les individus et entités inspirés par les valeurs de l'Olympisme. Elle s'étend aux cinq continents. Elle atteint son point culminant lors du rassemblement des athlètes du monde au grand festival du sport que sont les Jeux Olympiques. Son emblème est constitué de cinq anneaux entrelacés.

### **4. La pratique du sport est un droit de l'homme.**

Chaque individu doit avoir la possibilité de faire du sport sans discrimination d'aucune sorte et dans l'esprit olympique, qui exige la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié, de solidarité et de fair-play. L'organisation, l'administration et la gestion du sport doivent être contrôlées par des organisations sportives indépendantes.

### **5. Aucunes discriminations**

Toute forme de discrimination à l'égard d'un pays ou d'une personne fondée sur des considérations de race, de religion, de politique, de sexe ou autres est incompatible avec l'appartenance au Mouvement olympique.

### **6. Respect de la Charte olympique**

L'appartenance au Mouvement olympique exige le respect de la Charte olympique et la reconnaissance par le CIO. Les six valeurs olympiques du mouvement

mettent en exergue que le sport permet d'atteindre l'épanouissement des qualités physiques et morales respectueuses envers les concurrents et développent chez le sportif une sensibilité esthétique de la beauté du mouvement. Ces six principes sont :

- participation de masse,
- sport en tant qu'éducation,
- esprit sportif,
- échange culturel,
- compréhension internationale et,
- excellence.

Est lu, le jour de l'inauguration par un athlète du pays d'accueil des jeux, le serment formulé par Pierre de Coubertin :

« Au nom des tous les concurrents, je promets que nous nous présentons aux JO, en concurrents loyaux, respectueux des règlements et désireux de participer dans un esprit chevaleresque pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes. »

Rappelons aussi que les Jeux Olympiques sont des compétitions entre athlètes, en épreuves individuelles ou par équipes et non entre pays. La cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques le 27 juillet 2012 marquera le début d'un festival de 60 jours associant le sport et la culture à travers tout le Royaume-Uni. L'esprit des Jeux Olympiques et Paralympiques pourra alors une fois encore gagner le monde.

Souhaitons que ces jeux 2012 soient pour le monde un moment de sérénité entre tous les peuples en ces temps tourmentés et troublés de notre histoire commune.

Robert Stephan

> plus d'infos : [www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)

# Connaissez-vous France Bénévolat ?



C'est une association, reconnue d'utilité publique, qui a pour objectif principal « le développement de l'engagement bénévole de nos contemporains au sein des associations, l'action collective étant un enjeu majeur pour la société actuelle dominée par le consumérisme et le chacun pour soi ».

Sa première vocation : aider chacun à trouver une mission bénévole correspondant à ses souhaits.

France Bénévolat a été créée en 2003, elle est représentée en Ille-et-Vilaine par le Centre du Bénévolat 35.

Michel Ferasse

Pour développer le bénévolat, l'association s'est fixée trois missions :

**Orienter** : Aider les futurs bénévoles à choisir l'association qui leur convient. Aider les associations à trouver les profils de bénévoles dont elles ont besoin.

**Accompagner** : Aider les associations à bien accueillir, animer et valoriser leurs bénévoles. Aide et conseils personnalisés dans la recherche et la fidélisation des bénévoles. Formations à la gestion des ressources bénévoles.

**Valoriser** : Faire connaître et valoriser le bénévolat auprès du grand public, des relais d'opinion et des institutionnels.



## Séjour Sportif à Erlangen



Du 6 au 13 avril, 26 jeunes de clubs rennais ont séjourné en Allemagne dans le cadre d'un échange sportif.

Cette action coordonnée par l'Office des Sports était l'échange-retour de 2011. Les familles françaises avaient reçu les jeunes allemands d'Erlangen, ville jumelée avec Rennes.

Les jeunes filles et garçons judokas, pongistes du Cercle Paul Bert et handballeurs de « Handball Détente » ont pu s'entraîner, visiter les Grottes du

Diable de la Suisse Franconienne et réaliser des activités sportives et culturelles communes, tout en étant hébergés dans les familles.

Cet échange a été une grande réussite pour ces jeunes de 12 à 16 ans. Il a été rendu possible grâce à l'investissement des responsables de clubs des deux pays, à l'Office des Sports, à la Ville de Rennes mais aussi à l'Organisme Franco Allemand à la Jeunesse (OFAJ) qui apporte un important soutien financier.

Sébastien Monnier



## 6<sup>ème</sup> édition : la caravane du sport repart faire son tour en juillet !



Cette année la caravane passe dans les quartiers rennais Beaugard, Villejean et Bréquigny puis se dirige sur Fougères pour terminer son périple à Vitré. Elle propose aux habitants la découverte de différents sports encadrés par des éducateurs professionnels dans une ambiance conviviale et ludique. Sont inscrits au programme, Boxe, Tchoukball, Kinball, K'bar, Parkour, Baseball, Rugby, Fitness et l'atelier "éveil moteur" pour les plus petits.

Ce sont autant d'occasions de rencontrer d'autres personnes que de s'essayer à l'animation sportive. L'organisation encourage les jeunes à passer du rôle de pratiquant à celui de bénévole, arbitre, accueillant... montrant ainsi le sens éducatif du projet.

Même si la caravane du sport rassemble essentiellement des enfants, au fil du temps, on constate un réel ancrage de l'évènement au sein des quartiers qui crée du lien entre les gens. "L'an passé sur le quartier de Bréquigny, un collectif d'habitants a organisé un barbecue pour tout le monde" raconte Jean-Gilles JUSTIN, coordinateur de la caravane (Ufolep 35). A Vitré, deux dames qui accompagnaient pour la première fois leur petit fils à la caravane se sont liés d'amitié, nous pensions qu'elles se connaissaient depuis toujours" explique-t-il.

La caravane représente des moments de rencontre pour les pratiquants mais aussi pour les encadrants. En effet chaque année ce sont plusieurs associations sportives rennaises mais aussi des maisons de quartiers qui se réunissent pour organiser la caravane. Cela permet de promouvoir les associations auprès des habitants, mais aussi d'échanger sur leurs pratique et leurs compétences.

Un évènement qui rappelle que le sport est aussi porteur de cohésion sociale, de partage, de "créer et vivre ensemble".

> plus d'infos : [www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)



## Prix des projets associatifs 2012

En partenariat avec l'Office des sports de Rennes, la ville de Rennes organise avec la société Coca-Cola Entreprise le "Prix des Projets Associatifs 2012 - Sports". Trois projets seront sélectionnés par un jury et recevront une aide financière. Ils doivent être adressés avant le 31 août 2012.

> plus d'infos : [www.sports-rennes.com](http://www.sports-rennes.com)

**19 juin 2012**  
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'OFFICE DES SPORTS**

19 h - Maison des associations

# l'AG



**22 > 26 mai 2012**  
**SANDBALLEZ A RENNES**

Cercle Paul Bert  
La Prévalaye

**29 mai > 3 juin 2012**

**CPB'EACH SOCCER**

Cercle Paul Bert  
La Prévalaye



**1 > 3 juin 2012**  
**RENNES STREET BASKET**

Cercle Paul Bert  
Vélodrome de Rennes

**6 > 12 juin 2012**  
**VOLLEY MASTER BEACH**

Cercle Paul Bert  
La Prévalaye



**16 > 17 juin 2012**

**TOURNOI INTERNATIONAL DE ROLLER HOCKEY**

Rec Roller  
Complexe des Chalais

**23 > 24 juin 2012**

**AVIRON : RÉGATE DES POISSONS**

REC Aviron  
Rennes Quai Saint Cyr